



# Weisungen

[www.simonesgoldsprint.ch](http://www.simonesgoldsprint.ch)

**3. Simone's Gold Sprint, 2. Nationaler OL**  
**52. Hindelbanker OL**  
**Sonntag 3. April 2011**



# Weisungen

## 3. Simone's Gold Sprint, 2. Nationaler OL, 52. Hindelbanker OL



- Datum:** Sonntag, 3. April 2011
- Wettkampfbereich:** Sporthalle & Schulanlage Gsteighof, Burgdorf, geöffnet ab 08:30 Uhr
- Wettkampfform:** Sprint-OL  
Der Wettkampf zählt:  
– zum Stadt-OL Cup 2011  
– zur Nachwuchsmeisterschaft BE/SO - Valiant Cup 2011  
– zum [Echt Bio.]-OL-Grand Prix
- Wettkampfbereich:** Urbanes Gelände, Stadt und Quartiersiedlungsgebiet → **Dobbspikeschuhe sind verboten!** Im Schlussteil (Aebi-Areal) mussten wegen Bauarbeiten die Bahnen angepasst werden.
- Veranstalter:** OLV Hindelbank, Verein Simone's Gold Sprint, Burgdorf und Kadetten Burgdorf
- Laufleitung:** Michel Zwahlen, Martin Streit
- Bahnleger:** Urs Jordi
- Kontrolle:** Sabine Röthlisberger-Wolleb
- Technischer Delegierter:** Urs Hofer
- Laufkarte:** Stadt Burgdorf, 1:4'000, Aequidistanz 2.5 m, Stand Frühling 2011 (nach ISSOM 2007)
- Kategorien & Richtzeiten:** Alle nach WO vorgesehenen, inklusive Offen (kurz / mittel / lang / sCOOL)  
Richtzeiten: 10 – 15 Minuten für Sprint-OL nach Art. 42 WO.
- Anreise:** Burgdorf ist ideal mit dem ÖV zu erreichen.  
**ZUG:** Bahnhöfe Burgdorf und Burgdorf Steinhof, Fussweg zum Wettkampfbereich 15 Minuten ist markiert.  
**AUTO:** Anreise ab Autobahn A1: Ausfahrt Kirchberg → Burgdorf (Emmental) → markiert ab Ortseinfahrt (Kreisel mit Hochspannungsleitungsmast).  
Anreise aus anderen Richtungen: Burgdorf → Kirchbergstrasse → Autobahn A1 → markiert ab Ortsausfahrt (Kreisel mit Hochspannungsleitungsmast).  
Parkplätze im Industriegebiet Buchmatt (Firmenparkplätze Aebi und Camion Transport AG, Kosten CHF 2.—), Fussweg zum Wettkampfbereich (15-20 Minuten) ist markiert.  
Anfahrts- und Anmarschwege sind markiert und dürfen nicht verlassen werden.  
Die Mitfahrt in den Stadtbuslinien ist verboten. Fehlbare werden disqualifiziert.

<b>Zeitplan:</b>	08:30 Uhr	Wettkampfbüro offen
	10:30 Uhr	1. Start für Kategorien mit Voranmeldung
	11:30 Uhr	Anmeldung OFFEN & Schulhauscup
	12:30 Uhr	1. Start OFFEN & Schulhauscup
	12:30 Uhr	(ca.) letzter Start der Kategorien mit Voranmeldung
	12:15 Uhr	(ca.) 1. Start der Kategorien DE, HE, D20 und H20
	13:30 Uhr	letzter Start OFFEN & Schulhauscup
	14:00 Uhr	letzter Start der Kategorien DE, HE, D20 und H20
	14:15 Uhr	letzter Zieleinlauf der Kategorien DE, HE, D20 und H20
	14:30 Uhr	Beginn Siegerehrung/Rangverkündigung
	15:00 Uhr	Zielschluss

<b>Information:</b>	Im Wettkampfbüro bei der Festwirtschaft
	– Abholen der Startnummer (Selbstbedienung, nach Nummer geordnet). Kein Start ohne Startnummer
	– MietSICards CHF 2.— (falls notwendig)
	– Mutationen (CHF 10.—)
	– Bestellen von Gesamtranglisten (CHF 5.—)
	– Kartenverkauf ab 14:00 Uhr
	– Fundbüro
	– Anmeldung OFFEN & Schulhauscup

<b>Mutationen:</b>	Startplatzweitergabe ist erlaubt. Die Änderung ist vor dem Start an der Information zu melden (Mutationsgebühr CHF 10.—)
--------------------	--

<b>Anti-Doping:</b>	In den Kategorien DE, HE, D20 und H20 darf nur starten, wer unterschriftlich bestätigt hat, dass er/sie von den Anti-Dopingbestimmungen von Swiss Olympic Kenntnis genommen hat. Formulare liegen bei der Information auf oder können unter <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">http://www.swiss-orienteeing.ch</a> (→ Wettkämpfe → Doping Information) bezogen werden. Dopingkontrollen sind in allen Kategorien möglich. Zur Dopingkontrolle aufgebotene LäuferInnen haben den Anweisungen der Funktionäre zu folgen.
---------------------	---

<b>Startlisten:</b>	Werden ab 26. März 2011 auf <a href="http://www.simonesgoldsprint.ch">www.simonesgoldsprint.ch</a> publiziert. Das Startintervall beträgt für alle Kategorien 1 Minute.
---------------------	--

<b>Kleidertransport:</b>	Vom Vorstart zum WKZ
--------------------------	----------------------

<b>Postenbeschreibung:</b>	IOF-Symbole. Zusätzlich Text-Postenbeschreibungen für OFFEN- & Schulhauscup-Kategorien. Selbstbedienung nach dem Vorstart. Die Postenbeschreibung ist auch auf der Laufkarte aufgedruckt.
----------------------------	--

<b>Startzeiten:</b>	Zwischen 10:30 und 14:00 Uhr
---------------------	------------------------------

<b>Vorstart/Start:</b>	Anmarschweg ist markiert: 1200 m flach (Dauer 15 Minuten). Der markierte Weg ist zu respektieren. Missachtung führt zur Disqualifikation. Toiletten ausschliesslich im Wettkampfbüro. Die Startnummer muss gut sichtbar (ungefaltet!) getragen werden: Kein Start ohne Startnummer!
------------------------	---

Uhrzeit	Startablauf
-4 Min.	Aufruf
	Löschen & Prüfen (Eigenverantwortung)
-3 Min.	
	Postenbeschreibung
-2 Min.	
	Leere Karte
-1 Min.	
	Zur Kartenbox
<b>Startzeit</b>	
	Die Karte darf erst beim Ertönen des Startsignals entnommen werden. Jeder Läufer ist selbst dafür verantwortlich, dass er die richtige Karte nimmt. 50m Pflichtstrecke zum Startpunkt (Postenschild ohne SI-Einheit).

### Geländesperre

#### Art. 31 & 53 WO:

Den Teilnehmern des Nationalen OLs ist der Aufenthalt im Laufgebiet bis zum Wettkampftag um 8:00 Uhr erlaubt. Ab diesem Zeitpunkt bis zum Zielschluss um 15:00 Uhr darf das publizierte Wettkampfgelände ausser für den eigenen Wettkampf nicht betreten werden. Ausgenommen sind die markierten/vorgegebenen Anfahrts- und Anmarschwege zum Wettkampfgelände respektive zum Start/Ziel.

Athletinnen und Athleten, die im Hotel Berchtold in Burgdorf übernachten, dürfen dieses nur nordwärts Richtung Bahnhof verlassen; Jogging nördlich der Bahnlinie sind nach Unterquerung derselben im Bereich des Bahnhof-Hauptgebäudes erlaubt. Vom Bahnhof her darf nur der offizielle Anmarschweg zum Wettkampfgelände benützt werden.

### Sperrgebiete:

Sperrgebiete sind auf der Karte eingedruckt. Private Grundstücke (Flächensignatur mit der Farbe oliv), sowie Sperrgebiete dürfen nicht betreten werden.

Objekte welche als unpassierbar kartiert wurden (z.B. Zäune, Mauern, siehe auch folgende Beispiele) dürfen nicht überquert werden und sind an kritische Stellen mit rot-weissem Absperrband markiert:

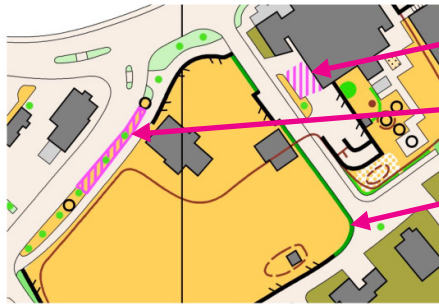


Unpassierbare Mauer

Unpassierbares Gewässer

Privates Gebiet (Olivgrün)

Unpassierbarer Zaun



Sperrgebiet

Sperrgebiet  
im Gelände markiert

Unpassierbare Hecke / Dickicht

**Verbotene Zonen und Sperrgebiete werden kontrolliert und fehlbare LäuferInnen und Läufer disqualifiziert.**

**Sicherheit:**

Mit Fahrzeugen und Fahrrädern muss gerechnet werden. Jeder Läufer ist selber dafür verantwortlich, dass er sich und andere Verkehrsteilnehmer und Wettkämpfer nicht in Gefahr bringt. Auch während dem Wettkampf gelten die gesetzlichen Verkehrsregeln! Den Anweisungen des Verkehrs- und Sicherheitsdienstes ist zwingend Folge zu leisten.

Zuwiderhandlungen führen zur Disqualifikation.

**Posten:**

Nach WO mit SPORTident. Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Bei nicht funktionierender (kein akustisches und/oder kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zunge in die rechte, untere Ecke der Laufkarte zu stempeln und die Laufkarte im Ziel abzugeben.

**Ziel:**

Die Strecke vom letzten Posten ins Ziel ist markiert. Das Ziel befindet sich direkt beim Wettkampfbereich. Die Wettkämpfer müssen auf der Ziellinie mit der SICard stempeln. Auslesen der SICard nach dem Ziel. Jeder Läufer ist selber für das Auslesen der SICard verantwortlich. Die Laufkarte darf nach dem Lauf behalten werden. Bitte nicht den später Startenden zeigen (Fairplay)!

**Aufgebende Läufer:**

Müssen ihre SICard im WKZ auslesen. Aufwendungen für Suchaktionen gehen zu Lasten der Läufer.

**Maximalzeit:**

Die Maximalzeit beträgt 60 Minuten

**Zielverpflegung:**

Wasser & Isostar

**Zielschluss:**

15:00 Uhr

**Ranglisten:**

Hängerangliste im Wettkampfbereich. Kategorienranglisten im Internet unter [www.simonesgoldsprint.ch](http://www.simonesgoldsprint.ch).

Auf Wunsch Zustellung per Post, Bestellung bei der Information.

**Beschwerden:**

Sind schriftlich bis eine Stunde nach Zielschluss (16:00 Uhr) bei der Information mit dem dort verfügbaren Formular einzureichen. Der Einsprecher hat sich zur Verfügung des Schiedsgerichts zu halten.

**Schiedsgericht:**

Urs Hofer (TD)

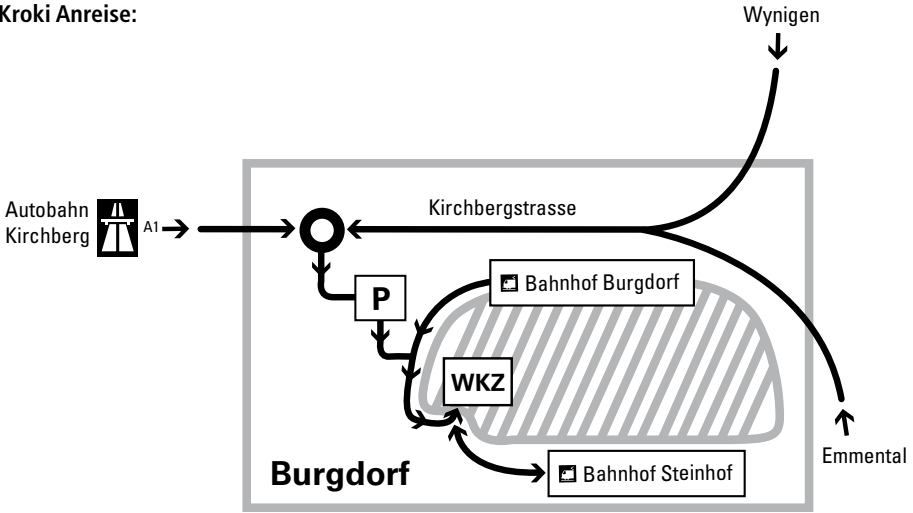
André Wirz

Michel Zwahlen

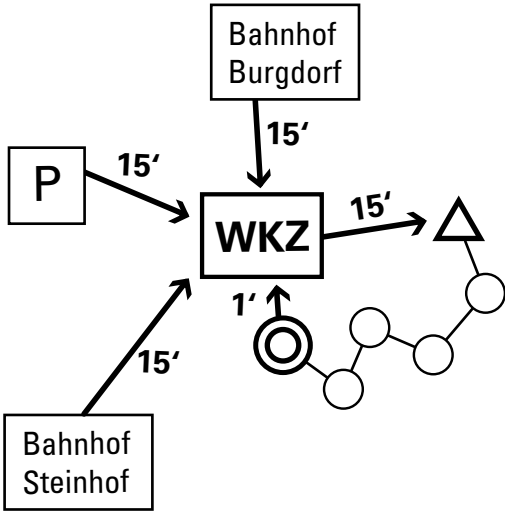
- Rangverkündigung:** 14:30 Uhr im Wettkampfbereich bei der Festwirtschaft für die Kategorien DE/HE/D20/H20 & Schulhaus-Cup:  
Preisgelder für die Erstklassierten in den Simone's Gold Sprint-Kategorien:  
DE und HE: 1. Rang CHF 300.-- / 2. Rang CHF 200.-- / 3. Rang CHF 100.- (von [Echt Bio.]);  
D20 und H20: 1. Rang CHF 150.-, 2. Rang CHF 100.-, 3. Rang CHF 50.-.  
(vom Verein Simone's Gold Sprint).  
Naturalpreise (von [Echt Bio.]) für die fünf Erstklassierten der Kategorien DE/HE und für die drei Erstklassierten der Kategorien D20/H20.
- Verlosung:** An der Rangverkündigung wird ein Elektrovelo FLYER von Biketec AG im Wert von Fr. 4'000.- verlost. Teilnahmeberechtigt an der Verlosung sind alle klassierten Läuferinnen und Läufer, die an der Rangverkündigung persönlich anwesend sind. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einwurf der Startnummer, versehen mit Name, Vorname und Wohnort, am FLYER-Stand im Wettkampfbereich in die dort bereitstehende Urne (bitte ohne Sicherheitsnadeln!). Ohne Abgabe der korrekt beschrifteten Startnummer besteht keine Gewinnberechtigung. Gruppen und Familien in den Offen-Kategorien und in der sCOOL-Kategorie erhalten nur eine Startnummer; für die Wettbewerbsteilnahme darf auch nur ein Name auf die Startnummer geschrieben werden. Über die Auslosung wird keine Korrespondenz geführt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
- Sanität:** Im Wettkampfbereich
- Auskunft/Info:** Michel Zwahlen, Hofgutweg 4, 3400 Burgdorf 079 / 251 84 41 (9 bis 21 Uhr)  
oder smzwhalen@gmx.ch
- Medien/Presse:** Kaderli Roland roland.kaderli@besonet.ch
- Kinderhort:** Beim Wettkampfbereich, für Kinder ab 2 Jahren, keine Voranmeldung notwendig
- Rahmenprogramm:** Im Gebiet der Schulanlage Gsteighof wird für alle Interessierten (Kinder und Erwachsene) zwischen 10:00 Uhr und 14:30 Uhr ein vielseitiges Rahmenprogramm angeboten:
- Stempel-Sprint
  - Kinder-OL
  - OL-Games
- Festwirtschaft:** In der Aula, mit reichhaltigem Angebot → wir freuen uns auf Deinen Besuch!
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer; jede Verantwortung des Veranstalters wird, soweit gesetzlich zulässig, wegbedungen.
- OL Weekend:** Am Vorabend findet in Münchenbuchsee die Schweizermeisterschaft im Nacht-OL statt. Der organisierende TV Münchenbuchsee bietet für die Teilnehmer der Schweizermeisterschaft im Nacht-OL eine Übernachtungsmöglichkeit inkl. Frühstück an. Details siehe [www.tvbuchsi.ch](http://www.tvbuchsi.ch)



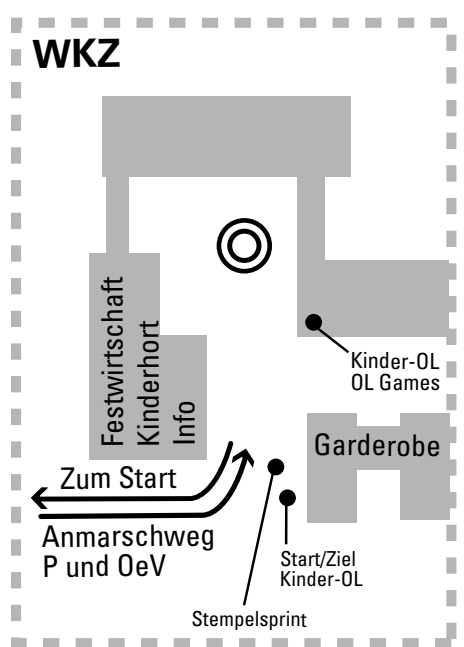
**Kroki Anreise:**



**Kroki Zeitbedarf:**



**Kroki WKZ:**



## Streckendaten

Kategorie	Länge	Steigung	Posten
D10	1.1	15	10
D12	1.4	20	12
D14	1.7	25	16
D16	1.7	20	13
D18	2.1	45	16
D20	2.8	60	21
D35	2.1	45	16
D40	2.0	30	14
D45	1.8	30	15
D50	1.8	20	15
D55	1.8	20	14
D60	1.5	20	13
D65	1.1	20	10
D70	1.1	20	10
DAK	1.8	30	15
DAL	2.2	60	17
DB	1.4	20	12
DE	2.8	60	21
H10	1.1	15	10
H12	1.4	20	12
H14	1.7	25	16
H16	2.1	40	16
H18	2.7	50	21
H20	3.1	70	22
H35	2.7	50	21
H40	2.6	40	19
H45	2.4	60	16
H50	2.3	45	17
H55	2.3	45	16
H60	1.8	20	15
H65	1.8	20	14
H70	1.5	20	13
H75	1.1	20	10
H80	1.1	20	10

## Streckendaten

Kategorie	Länge	Steigung	Posten
HAK	2.2	60	17
HAL	2.7	50	21
HAM	2.6	40	19
HB	1.9	20	17
HE	3.1	70	22
SCOOL	1.1	15	10
OK	1.4	20	12
OM	1.7	25	16
OL	1.9	20	17

